宗谷岬
稚内湾
野寒布岬
スコトン岬
礼文町
礼文島
礼文水道
利尻水道
利尻富士町
利尻山
1721
利尻町
利尻島
稚内市
猿払村
豊富町
クッチャロ湖
浜頓別町
宗谷総合振興局
幌延町
ポロヌプリ山
841
中頓別町
天塩町
天塩川
枝幸町
音威子府村
函岳
1124
中川町
遠別町
雄武町
美深町
初山別村
ピヤシリ山
987
興部町
西興部村
下川町
ウエンシリ山
1142
名寄市
朱鞍内湖
ピッシリ山
1032
羽幌町
焼尻島
天売島
苫前町
三頭山
幌加内町
士別市
剣淵町
上川総合振興局
滝上町
オホーツク総合振興局
上湧別町
湧別町
佐呂間町
サロマ湖
オホーツク紋別空港
紋別市
遠軽町
北見市
訓子府町
置戸町
陸別町
足寄町
留萌振興局
小平町
和寒町
愛別町
天塩岳
1558
比布町
鷹栖町
当麻町
上川町
武利山
1876
大雪山
旭岳
2291
東川町
美瑛町
十勝岳
2077
富良野岳
1912
十勝総合振興局
上富良野町
中富良野町
新得町
上士幌町
ニペソツ山
2013
石狩岳
1967
トムラウシ山
2141
美瑛岳
1888
喜登牛山
1312
留萌市
沼田町
深川市
秩父別町
北竜町
妹背牛町
雨竜町
新十津川町
滝川市
赤平市
砂川市
歌志内市
奈井江町
空知総合振興局
浦臼町
当別町
月形町
ピンネシリ
1100
雄冬岬
暑寒別岳
1492
群別岳
増毛町
増毛
留萌
旭川市
旭川空港
東神楽町
旭山動物園
層雲峡
大雪山
層雲岳
2230
大人峠
温根湯
帯広川
利別川
十勝岳
富良野
サロベツ原生花園
宗谷本線
留萌本線
深川留萌自動車道
旭川紋別自動車道
石北本線
道央自動車道
道北バイパス
宗谷岬
稚内
稚内空港
礼文空港
利尻空港
オ ホ ー ツ ク 海
N
北海道（北部）
1:1,000,000
0 10 20 30Km