オホーツク海
知床岬
知床岳
1254
羅臼岳
1660
知床
知床半島
知床五湖
羅臼町
国後島
ルルイ岳
爺爺岳
羅臼山
ベルタルベ山
国後海峡
色丹島
多楽島
志発島
水晶島
勇留島
秋勇留島
歯舞諸島
ケラムイ崎
根室海峡
野付半島
尾岱沼
根室湾
納沙布岬
根室半島
根室
風蓮湖
ユルリ島
根室市
落石岬
根室本線
浜中湾
浜中町
湯沸岬
厚岸湾
厚岸町
厚岸湖
尻羽岬
別海町
中標津町
中標津空港
標津町
斜里町
斜里岳
1545
海別岳
1419
清里町
標津山
1062
根室振興局
小清水町
大空町
美幌町
網走市
網走
能取岬
能取湖
サロマ湖
湧別町
佐呂間町
上湧別町
紋別市
オホーツク紋別空港
オホーツク総合振興局
遠軽町
北見市
北見
訓子府町
置戸町
津別町
弟子屈町
摩周湖
屈斜路湖
雄阿寒岳
1371
阿寒湖
陸別町
喜登牛山
1312
雌阿寒岳
1499
足寄町
鶴居村
標茶町
釧路総合振興局
釧路湿原
釧路市
釧路町
釧路
たんちょう釧路空港
白糠町
本別町
上士幌町
士幌町
清更町
池田町
浦幌町
幕別町
帯広市
豊頃町
更別村
十勝川
利別川
常呂川
網走川
釧路川
阿寒川
温根湯温泉
女満別空港
原生花園
道東自動車道
北海道（東部）
1:1,000,000
0 10 20 30Km
N